



Ayurveda Praxis Reni Marik

Preise ab November 2010

| | |
|--|----------|
| Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage | € 70,00 |
| Kalari Uzichil – Ganzkörpermassage nach südindischer Tradition | € 80,00 |
| Kalari Uzichil mit Kizhli – Ganzkörpermassage inkl. Kräuterbeutel | € 85,00 |
| Kalari Spezial mit Kizhli – Teilkörperanwendung inkl. Kräuterbeutel | € 60,00 |
| Kati Basti – Öleinlauf auf dem Rücken | € 70,00 |
| Mucabhyanga – Gesichtsmassage | € 55,00 |
| Mucabhyanga lepa – Gesichtsmassage plus | € 65,00 |
| Padabhyanga – Fußmassage | € 50,00 |
| Shirodara – Stirnguss | € 80,00 |
| Upanahasveda – Rückenmassage mit Beinwell Lepa | € 60,00 |
| Wellnesstag | € 200,00 |
| Ernährungsberatung – 2 Termine | € 120,00 |

Sparvariante I: wenn es indiziert ist, empfehle ich 7 Behandlungen innerhalb von 3 Wochen. Sie erhalten 15 % Rabatt, zahlbar bei der ersten Behandlung

Sparvariante II: 5-er Block. Die 5 Behandlungen können nach Belieben innerhalb von 6 Monaten gemacht werden. Sie erhalten 10 % Rabatt, zahlbar bei der ersten Behandlung

Preise Entspannungstraining

| | | |
|------------------------------------|------------------|-------------------|
| Kurs mit 8 Einheiten à 1,5 Stunden | für 2 Personen | € 165,00 / Person |
| | für 3 Personen | € 155,00 / Person |
| | 4 bis 6 Personen | € 145,00 / Person |

Preise Nordic Walking

| | | |
|------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Einzelstunde | 1 Einheit (1,5 Stunden) | € 35,00 |
| | 3 Einheiten | € 100,00 |
| | 5 Einheiten | € 150,00 |
| Gruppentraining / 3 bis 5 Personen | 1 Einheit (1,5 Stunden) | € 24,00 / Person |
| | 3 Einheiten | € 65,00 / Person |
| | 5 Einheiten | € 110,00 / Person |

Meine Geschenkgutscheine sind immer willkommen.